



## SEZNAM POTŘEBNÉHO VYBAVENÍ

Vše zabalte včas před odjezdem, ať máte rezervu pro případ, že zjistíte, že vám něco chybí.

### **Budete potřebovat cestovní vak na lyže!**

Lyže do fusaku obalte kartonem, či ručníkem, abyste je ochránili před nešetrným zacházením personálu na letišti a v letadle.

Ostatní vybavení si zabalte do cestovního zavazadla - cestujte se zavazadlem do 23 kg hmotnosti.

Pokud jste nepřikupovali separátní zavazadlo na ski equipment, ale máte pouze podpalubní zavazadlo do 23 kg, můžete jej s Bulgaria Air využít i pro vaše lyže. Musíte se však vejít do tohoto jednoho zavazadla úplně se vším - lyže + komplet vybavení. Na to bacha a mějte dostatečně velký fusak na lyže, kam se vám tohle všechno vejde a nepřesáhnete 23 kg hmotnosti.

K letence objednávejte vždy velké zavazadlo + (lyžařské vybavení).

### **POZOR!**

Pokud cestujete s **lavinovým batohem** a vezete si plynovou kartuši, postupujte dle pokynů v tomto odkaze:

<https://www.sport-conrad.com/blog/en/how-to-fly-with-an-avalanche-airbag/>

Může se stát, že na letišti budou zaměstnanci z kartuší zmatení a budete muset dokládat papíry na více místech, nicméně po všech patáliích se vždy podaří bez problému odletět i s kartuší. Kartuši proto mějte vždy obalenou v potřebných dokumentech, které připevníte gumičkou. U odbavení je poté nutno nahlásit, že v zavazadle je kartuše pro lavinový batoh. Pak budete se zavazadlem posláni k odbavení pro zvláštní náklady.

**Kartuši si prosím vždy zabalte do příručního zavazadla na palubu!**

Většina výrobců lavinových batohů má na svých internetových stránkách informace a dokumenty potřebné k letecké přepravě. Prosíme, nepodceňte tuto přípravu.



## Co si vzít sebou:

### 1. SKIALPOVÁNÍ

#### Bez čeho s námi na kopec nemůžete:

- Skialpové lyže se skialpovým vázáním
- Skialpové boty - řádně nastavené na lyže + vázání
- Skialpové teleskopické hole
- Skialpové pásy - řádně zkontrolován stav lepidla a přilnavost
- Haršajzny - stoupací železa na lyže
- Lavinová sada - lavinový vyhledávač + lopata + sonda
- Skialpový batoh o minimálním objemu 30L
- Termoska na čaj, či jiná nádoba na vodu - alespoň 1L
- Čelovka
- Lékárnička
- Lyžařská/horolezecká přilba

#### Co byste mít měli

- Lyžařské brýle
- Sluneční brýle
- Lyžařské (teplé) rukavice + náhradní pár
- Tenké rukavice (při výstupu) + náhradní pár
- Šátek na krk
- Termofolie + bivakovací pytel
- Nůž

V případě, že si potřebujete některé z vybavení půjčit, kontaktujte nás a my Vám poradíme a odkážeme Vás na příslušné půjčovny.

### 2. OBLEČENÍ - dle vlastní potřeby si vypočítejte potřebný počet kusů / náhradní oděv

- Nepromokavá bunda - Bunda s membránou
- Skialpové kalhoty - dle vlastní preference (softshell, membrána, apod.)
- Sportovní/lyžařská mikina
- Péřová/jiná tepelně funkční bunda
- Termoprádlo - nohy/tělo
- Vesta (pokud máte a nosíte)
- Skialpové ponožky (nejlépe odzkoušené, že nedřou)
- Čepice/jiná pokrývka hlavy
- Civilní oblečení
- Plavky
- Zimní obuv - v Banskú je sníh, proto mějte nějaké pohorky, či zimní boty
- Pantofle do ubytování

**Neberte si zateplené klasické lyžařské bundy - zabírá místo a pro výstup je k ničemu!**



### 3. OSTATNÍ

#### Bez čeho s námi do Bulharska nemůžete:

- Doklady + karty pojištění

#### Co byste mít měli

- Ručník
- Hygienické potřeby - doporučujeme “mini” balení na horské chaty
- Nabíječky
- Power banka
- Opalovací krém v malém balení
- Balzám na rty
- Náplast a mast na puchýře

#### Co se může hodit

- Vložka do spacáku - může se hodit pro komfort na horských chatách
- Outdoor příbor - stačí 1 lžice
- Vysoušeče bot do zásuvky
- Energy tablety do vody
- Plastová stahovací páska
- Smyčka / prusík
- 1-2 karabiny
- DuckTape

### 4. POTRAVINY

- V Bansku se nachází hned několik supermarketů (Billa a místní řetězce), proto není třeba vozit zbytečné potraviny z Čech.
- Na místě je pak nutnost si obstarat vlastní potraviny.
- Snídaně + jídlo na kopec + večeře (restaurace nejsou drahé a jsou skvělé).
- Nepodceňte svačinu do hor - slané, sladké, pití.

*V průběhu vícedenních pobytů v horách s přespáním na horské chatě počítejte, že musíte mít svačiny na všechny dny. Snídaně a večeře se řeší na chatě. Tudiž vždy včasně nakupte zásoby večer před ranním odjezdem do hor.*

### 5. MĚNA

- Výhodou je vyměnit si 3000,- Kč na bulharské Leva již před odletem
- Může se hodit vzít si také určitou částku v EUR (rezerva), přepočít je jednoduchý 1 Eur = 2 Leva.
- V Bansku samozřejmě najdete bankomaty, kde je možné si vybrat hotovost bez vysokých poplatků.