



## SEZNAM POTŘEBNÉHO VYBAVENÍ

Vše zabalte včas před odjezdem, ať máte rezervu pro případ, když zjistíte, že vám něco chybí.

### **Budete potřebovat cestovní vak na lyže!**

Choulostivé partie lyží (vázání, špičky, patky) ochraňte před případným nešetrným zacházením letištního personálu. Postačí karton, bublinková fólie, ručníky či obalení náhradním oblečením.

Pokud zvolíte variantu nepřikoupení si druhého zavazadla 23 kg, zabalte si vše do vaku s lyžařským vybavením (oblečení atd.). Dbejte na váhový limit.

Letecká společnost Bulgaria Air nabízí možnost využít lyžařský vak jako původní podpalubní zavazadlo 23 kg bez nutnosti příplatku ke stávající letence.

Informace k výběru typu samotné letenky naleznete v manuálu skialpového kempu.

### **CESTOVÁNÍ S LAVINOVÝM BATOHEM POHÁNĚNÝM PLYNOVOU KARTUŠÍ**

Pokud cestujete s lavinovým batohem, který obsahuje plynovou kartuši, demontujte ji ze systému batohu a opatřete originálním víčkem. **Zabalte si ji do příručního zavazadla** tak, aby byla při odbavování při ruce. Na bezpečnostní kontrole rozhodnou zaměstnanci letiště, kam kartuši umístit - zda do podpalubního či do příručního zavazadla.

Prosíme, nepodceňte tuto přípravu.



## Seznam vybavení:

### 1. LYŽAŘSKÁ VÝBAVA

#### Bez čeho s námi na kopec nemůžete:

- Skialpové lyže se skialpovým vázáním
- Skialpové boty - řádně nastavené na lyže + vázání
- Skialpové hole
- Skialpové pásy - řádně zkontrolován stav lepidla a chlupů
- Haršajzny - stoupací železa na lyže - **kompatibilní s vaším vázáním a šíří lyží!**
- Lavinová "svatá" trojice - lavinový vyhledávač + lopata + sonda
- Skialpový batoh, do kterého se jste schopni sbalit na plnohodnotný den v horách i za nepříznivého počasí
- Termoska na čaj či jiná nádoba na tekutinu - alespoň 1l
- Čelovka
- Lékárnička
- Lyžařská/horolezecká přilba
- Lyžařské nebo sluneční brýle

#### Co byste mít měli

- Lyžařské (teplé) rukavice + náhradní pár
- Tenké rukavice (při výstupu) + náhradní pár
- Šátek na krk
- Termofolie + bivačovací pytel

### 2. OBLEČENÍ - dle vlastní potřeby a teplotního komfortu si zabalte potřebný počet kusů / náhradní oděv (na ubytování je možnost praní)

- Svrchní vrstva
  - i. Nepromokavá bunda - bunda s membránou
  - ii. Skialpové kalhoty - dle vlastní preference (softshell, membrána apod.)
- Izolační vrstva
  - i. Sportovní/lyžařská mikina
  - ii. Péřová/jiná tepelně funkční bunda
- Spodní vrstva
  - i. Termoprádlo - nohy/tělo
- Dle vlastní preference
  - i. Skialpové ponožky
  - ii. Čepice/jiná pokrývka hlavy
  - iii. Civilní oblečení
- Plavky
- Sportovní obuv - provozujeme jarní skialp. Je možné, že jeden nástup na chatu se neobejde bez chůze bez lyží a skialpové obuvi.



### 3. OSTATNÍ

**Bez čeho s námi do Bulharska nemůžete:**

- Doklady + karty pojištění

**Co byste mít měli**

- Ručník
- Hygienické potřeby - doporučujeme i “kompaktní” balení na horské chaty
- Nabíječky
- Power banka
- Opalovací krém v malém balení
- Balzám na rty
- Náplast a mast na případné puchýře

**Co se může hodit**

- Vložka do spacáku - může se hodit pro komfort na horských chatách
- Outdoor příbor - stačí 1 lžice
- Iontový nápoj
- Větší plastové stahovací pásy
- “DuckTape”

### 4. POTRAVINY

- V Banskú se nachází hned několik supermarketů (Billa a místní řetězce), proto není třeba vozit potraviny z Čech.
- Na místě je pak nutné obstarat si vlastní potraviny. Apartmány mají vybavenou kuchyň.
- Snídaně + jídlo na kopec + večeře.
- Nepodceňte svačinu a dostatek tekutin do hor.

*V průběhu vícedenních pobytů v horách s přespáním na horské chatě počítejte, že musíte mít svačiny na všechny dny. Snídaně a večeře se řeší na chatě. Tudíž vždy včas nakupte zásoby večer před ranním odjezdem do hor.*

### 5. MĚNA

- Výhodou je vyměnit si 3000 Kč na bulharské Leva již před odletem.
- Může se hodit vzít si také určitou částku v EUR (rezerva).
- V Banskú samozřejmě najdete bankomaty, kde je možné si vybrat hotovost.